



## ELKI-Tennis Sommer 2023 im TC Aarberg

**Kursprogramm für Bambinis (3 - 5 Jahre) in Begleitung eines Elternteils**

**Anmeldung bis am 7. April 2023 unter 078 757 37 84 oder [nathalie.peternel@gmx.ch](mailto:nathalie.peternel@gmx.ch)**

<b>Kurstage</b>	<p><b>Kurs A:</b> jeweils am Montag von 14 Uhr bis 15 Uhr an folgenden Daten: 15. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 12. Juni, 19. Juni, 26. Juni und 3. Juli 2023</p> <p><b>Kurs B:</b> jeweils am Mittwoch von 10 Uhr bis 11 Uhr an folgenden Daten: 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai, 31. Mai, 7. Juni, 14. Juni und 21. Juni 2023</p> <p>Bei Schlechtwetter kann das Training in die Tennishalle verschoben werden oder das Training wird abgesagt (die Kurskosten werden rückerstattet).</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	Freitag, <b>7. April 2023</b> , die Trainingszeiten- und Gruppen werden ab dem <b>16. April 2023</b> kommuniziert und sind unter <a href="http://www.pinktennis.ch">www.pinktennis.ch</a> ersichtlich.
<b>Kosten</b>	<b>Kurs A: 7 x 60 Min. CHF 175.—</b> (der Kurs findet ab 3 Teilnehmenden statt) <b>Kurs B: 7 x 60 Min. CHF 175.—</b> (der Kurs findet ab 3 Teilnehmenden statt)
<b>Leitung</b>	pinkTennis mit Nathalie Peternel und Team
<b>Trainingsziele und Inhalte des Kurses</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Persönlichkeit:</b> Förderung der Gesundheit, Unterstützung der harmonischen Gesamtentwicklung, Befriedigung des elementaren Bewegungsbedürfnisses, Verbesserung der Bewegungsqualität, kreatives Handeln</li><li>• <b>Selbstkompetenz:</b> Förderung des Selbstwertgefühls, eigene Stärken und Handlungsmöglichkeiten entdecken und umsetzen</li><li>• <b>Sinneserfahrung:</b> Anregung durch verschiedene Reize, taktil, auditiv, visuell</li><li>• <b>Koordinative Fähigkeiten:</b> Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Rhythmisierungsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit</li><li>• <b>Körperwahrnehmung</b></li><li>• <b>Umgang mit Material:</b> Auge-Hand-Koordination, Kraftdosierung, Feinmotorik</li><li>• <b>Soziale Kompetenzen:</b> Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit, zuhören, gemeinsam planen, entscheiden, Kompromisse aushandeln, gemeinsame Lösungen entwickeln, Rücksicht nehmen, sich gegenseitig helfen</li><li>• <b>Kognitive Fähigkeiten:</b> spielerische Anregung zum Denken, Förderung der Konzentration, Sprachverständnis, Wortschatzerweiterung</li><li>• <b>Fantasie und Kreativität:</b> eigenständige Ideen entwickeln, eigene Fähigkeiten einbringen</li></ul>
<b>Auskünfte und Infos</b>	<b>Nathalie Peternel Tel. Nr. 078 757 37 84</b> <a href="http://www.pinktennis.ch">www.pinktennis.ch</a>
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer, nicht besuchte Stunden verfallen und können in der Regel nicht nachgeholt werden.